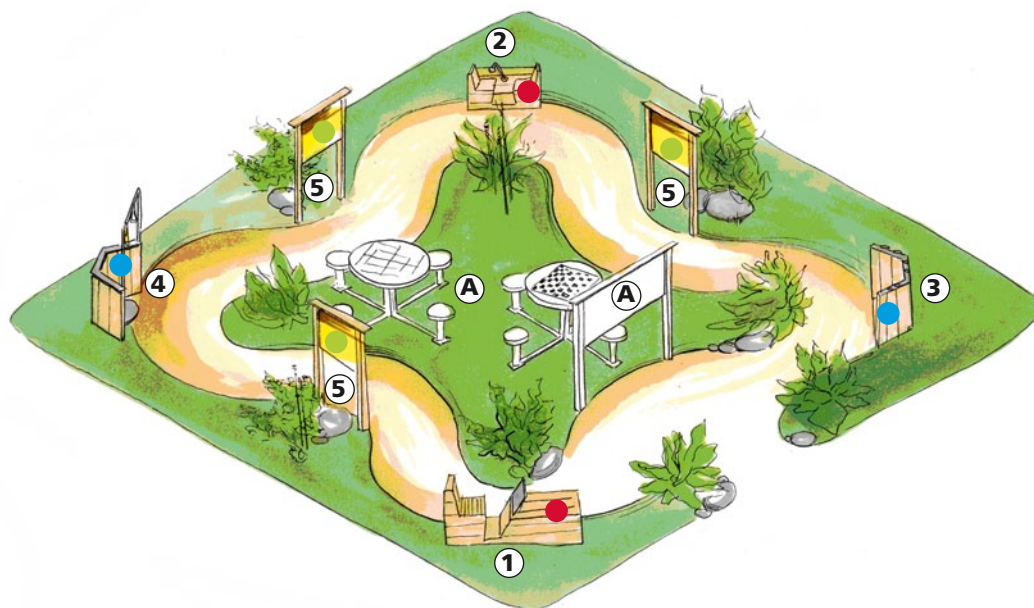


Basis-Konzept Best.-Nr. 11.50000

Das **Basis-Konzept** umfasst die wesentlichen Inhalte des **Generationen-Aktiv-Park® Gesamtkonstruktes**. Auf kleinem Raum können an zwei Stationen die wichtigsten Muskelgruppen (Beine und Oberkörper) fit gehalten werden. Zwei Koordinationsgeräte verbessern die Geschicklichkeit, und drei Stationen dienen zur Förderung der Denk- und Merkfähigkeit. Bei geringem Platzbedarf ist dieses Konzept mit sieben Geräten und niedrigen Kosten die einfachste Möglichkeit zur sinnvollen Gesundheitsförderung. Ferner ist sie die Grundausstattung für die nachfolgenden Konzepte.



Stationen zur Stärkung der körperlichen Gesundheit

1. Beinpresse
2. Rudergerät

Geräte zur Verbesserung der Geschicklichkeit und Koordination

3. Kling-Klang
4. Straßenbahn

Geräte zur Verbesserung der Denk- und Merkfähigkeit

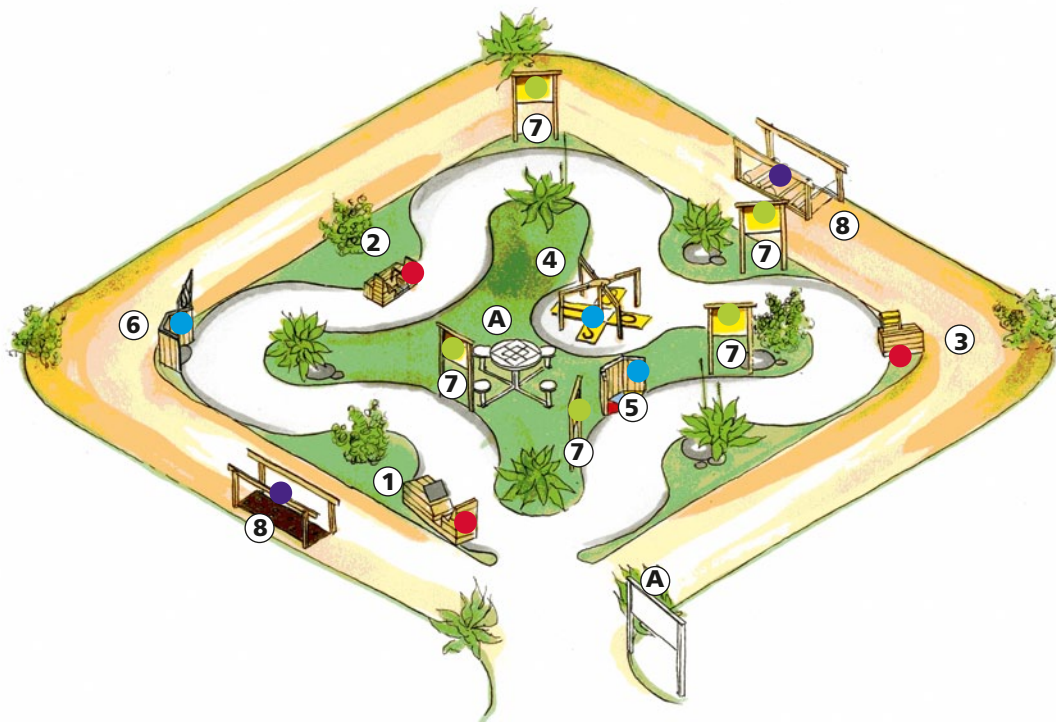
5. 3 Stationen Kopftraining
inkl. je 4 Jahreszeittafeln zum Austausch

Ergänzbare Geräte als Treffpunkt und Ort zur Kommunikation und zum Entspannen

- A Informationstafel
Schach- und Mühletisch
nicht im Lieferumfang enthalten!

BasisPlus-Konzept
Best.-Nr. 11.51000

Das **BasisPlus-Konzept** beinhaltet alle Bereiche umfassender Gesundheitsförderung nach dem Konzept des **Generationen-Aktiv-Parks®**. Eine körperliche Bewegungsförderung erfolgt durch sechs Übungen, welche die Muskeln stärken und die Geschicklichkeit verbessern. Fünf Stationen fordern das Gehirn mit all seinen Fähigkeiten, und der Weg mit zwei Stationen unterstützt die alltagsrelevante Geschicklichkeit. **BasisPlus** ist ein Konzept mit dreizehn Geräten für das vielseitige Aktivsein und zur Erhöhung der Lebensqualität für Jung und Alt.



Stationen zur Stärkung der körperlichen Gesundheit

1. Beinpresse
2. Rudergerät
3. Bauch-Rücken-Trainer

Geräte zur Verbesserung der Geschicklichkeit und Koordination

4. Kugelspiel
5. Kling-Klang
6. Straßenbahn

Geräte zur Verbesserung der Denk- und Merkfähigkeit

7. 5 Stationen Kopftraining
 inkl. je 4 Jahreszeittafeln zum Austausch

Stationen zum Üben von Alltagsanforderungen

8. Lebensweg mit 2 Geh- und Balancestationen

Ergänzbare Geräte als Treffpunkt und Ort zur Kommunikation und zum Entspannen

- A Informationstafel
 Schach- und Mühletisch
nicht im Lieferumfang enthalten!