

### Spielwert

Menschen sind unterschiedlich. Egal ob alt, jung, geübt oder ungeübt, unser intelligentes und zugleich simples System „denkt“ mit. Denn der Widerstand passt sich automatisch dem Kräftelevel der übenden Personen an. Einfach hinsetzen, Beine hoch und los geht es. Gut lesbare Übungshinweise unterstützen die optimale Nutzung.



### Empfohlen für

- Schulkinder
- Jugendliche
- Erwachsene
- Senioren
- Öffentliche Spielbereiche ohne Betreuung, wie Spielplätze, Parkanlagen o.ä.

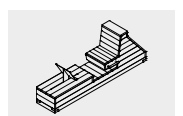
### Wirkung

Die Beinpresse dient zur Verbesserung der Kraft in den größten und wichtigsten Bein- und Gesäßmuskeln. Gleichzeitig wird der Knochenaufbau gefördert.

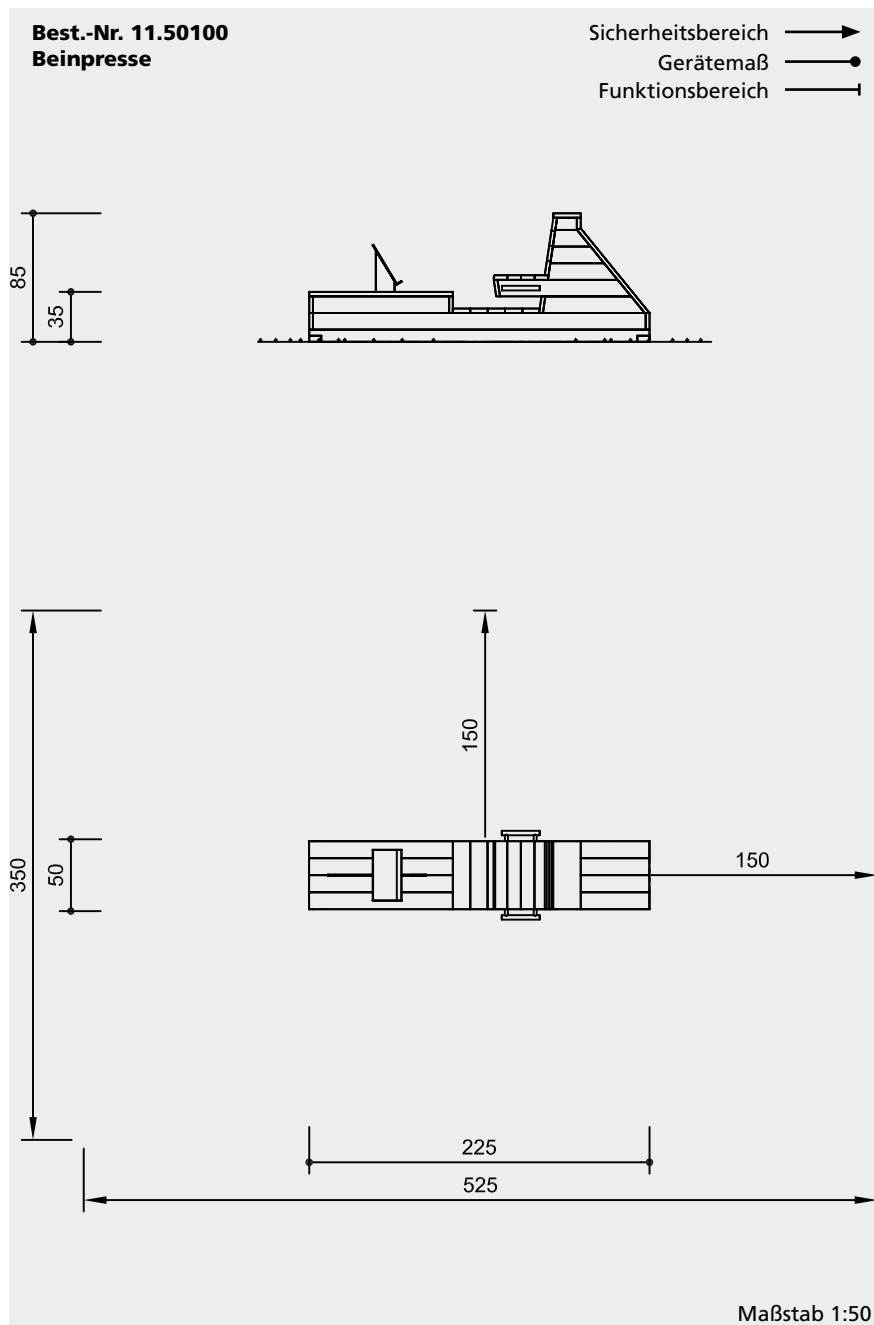
### Sinn

Vom ersten Schritt an tragen uns die Beine durch das Leben. Gesunde Beine sind deshalb die Voraussetzung für Unabhängigkeit und Mobilität. Unsere Muskeln dienen dabei als Motor. Bereits einfaches Strecken und Beugen der Beine bei leichter Belastung halten diesen Motor in Schwung und bringen ihn auf Touren. Nicht nur Muskeln reagieren positiv darauf, sondern auch die Knochen werden widerstandsfähiger und belastbarer.

### Beinpresse



11.50100



## Technische Angaben

Gerät aus nicht imprägnierter Gebirgslärche

### Herzgetrennt

Schnitthölzer herzgetrennt, dadurch Verminderung von Rissanfälligkeit und unerwünschter Formänderung



### Bodenverankerung

Alle Teile zur Bodenverankerung sind aus feuerverzinktem Stahl bzw. Edelstahl



### Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Unterkonstruktion feuerverzinkt

Griffe aus Edelstahl

Trägerplatte für Stembrett feuerverzinkt, farbig lackiert, Standardfarbe gelb

Stembrett aus durchgefärbtem Polyethylen (PE)

### Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

|         |        |
|---------|--------|
| Höhe    | 0,85 m |
| Länge   | 2,25 m |
| Breite  | 0,50 m |
| Gewicht | 210 kg |

### Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der DIN EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

## Lieferumfang

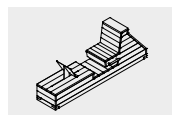
- 1 Beinpresse mit Erläuterungstafel
- 2 Durchsteckanker

## Installationshinweise

Untergrund entsprechend einer Fallhöhe  $\leq 0,60$  m (ausführliche Erläuterung siehe Preisliste)

Fundamente  
1 Stück 140 x 40 x 35 cm  
Aushubtiefe 35 cm

**Achtung!**  
**Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.**  
Technische Änderungen vorbehalten.



**11.50100**