

Spielwert

Egal ob Junior, Senior, Anfänger oder Profi, unser intelligentes und zugleich simples System „denkt“ mit. Im Gegensatz zum Rudern im Wasser passt sich der Widerstand automatisch dem Kräftelevel der übenden Personen an. Übende können in oder gegen die „Fahrtrichtung“ rudern. So werden neben den Arm- und Schultermuskeln auch die Bauch- und Rückenmuskeln gleichermaßen gut beansprucht. Gut lesbare Übungshinweise unterstützen die optimale Nutzung.



Empfohlen für

- Schulkinder
- Jugendliche
- Erwachsene
- Senioren
- Öffentliche Spielbereiche ohne Betreuung, wie Spielplätze, Parkanlagen o.ä.

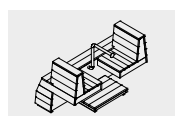
Wirkung

Hier werden die Arm-, Schulter-, Brust- und Rumpfmuskulatur gekräftigt, und damit die wichtigsten Muskelgruppen des gesamten Oberkörpers aktiviert und trainiert. Zudem wird der Knochenaufbau positiv angeregt.

Sinn

Heben, Tragen, Drücken und Ziehen sind Alltagsbewegungen. Ohne die Kraft unserer Hände, Arme und Schultern wären diese Bewegungen nicht möglich. Jedoch führen einseitige Belastungen oftmals zu Problemen und Beschwerden. Die Ruderbewegung eignet sich bestens, um die zugehörigen Muskeln bequem und effizient zu stärken. Abgeschwächte Muskeln werden wieder kräftiger und muskuläre Ungleichgewichte ausgeglichen.

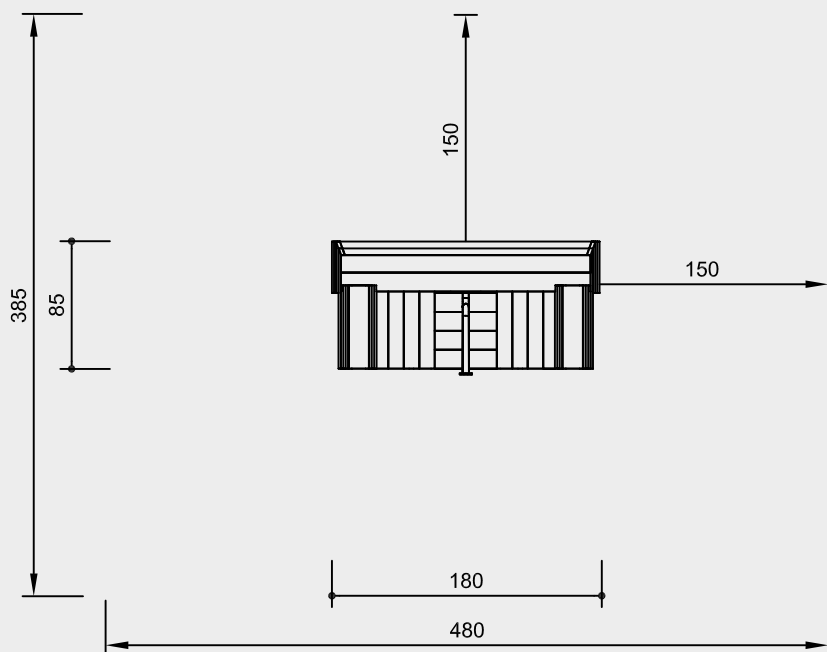
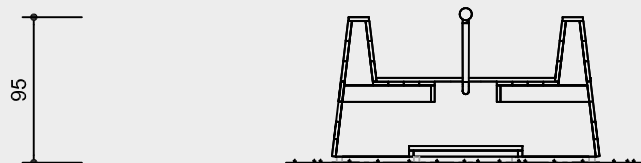
Rudergerät



11.50101

Best.-Nr. 11.50101
Rudergerät

Sicherheitsbereich →
 Gerätemaß ●
 Funktionsbereich —|



Maßstab 1:50

Technische Angaben

Gerät aus nicht imprägnierter Gebirglärche

Herzgetrennt

Schnitthölzer herzgetrennt, dadurch Verminderung von Rissanfälligkeit und unerwünschter Formänderung



Bodenverankerung

Alle Teile zur Bodenverankerung sind aus feuerverzinktem Stahl bzw. Edelstahl



Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Unterkonstruktion feuerverzinkt

Griffstange aus Edelstahl

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	0,95 m
Länge	1,80 m
Breite	0,85 m
Gewicht	150 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der DIN EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Lieferumfang

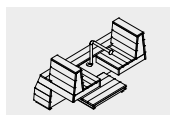
- 1 Rudergerät mit Erläuterungstafel
- 2 Durchsteckanker

Installationshinweise

Untergrund entsprechend einer Fallhöhe ≤ 0,60 m (ausführliche Erläuterung siehe Preisliste)

Fundamente
 1 Stück 170 x 80 x 35 cm
 Aushubtiefe 35 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
 Technische Änderungen vorbehalten.



11.50101